



# 特定保健指導の業務支援（部分委託）のご提案

平成20年度から始まります特定保健指導につきましては、各保険者様で準備を進められている事と思います。この特定保健指導は教室の運営自体はそれ程難しくありませんが、事前準備から始まり、教室間のデータ処理、事業終了後の成果の取りまとめ等、様々なデータ処理、事務処理が発生してまいります。

ジェイエムシー株式会社では、特定保健指導を取り組む保険者様もしくは特定保健指導を実施する事業所様を対象としまして、弊社が培ってきたノウハウを活用した業務支援を行っております。

是非、ご検討頂ければと思っております。

支援サポートパッケージ	@3,000円～10,000円	保健指導マニュアル(ジェイエムシー(株)版) 入学証書 個人情報同意書 初回アセスメント票(データ入力・管理含む) 個人ファイル (目標設定シート、体重管理表<セルフチェック表>、運動プログラム、 外食完全ガイド、体験例 等) 個別支援用ツールセット 最終アセスメント票(データ入力・管理含む) 個人結果票作成 結果票作成には、初回・中間・最終の体重及び腹囲数値、 体重管理表<セルフチェック表>をお預かりいたします。 終了証 取りまとめPPTファイル	
管理栄養士派遣	1名/日 @15,000円～30,000円	管理栄養士(交通費含む) 事前打合せ 1回 栄養教室資料 教室資料の印刷部数は別途相談	
健康運動指導士派遣	1名/日 @20,000円～35,000円	健康運動指導士(交通費含む) 事前打合せ 1回 運動教室資料 教室資料の印刷部数は別途相談	
食育SATシステム	1日 90,000円	パソコン SATシステム 配送料	
歩数計レンタル	36個/6ヶ月 36,000円	メモリ機能付歩数計	
電話支援 A	@1,500円	管理栄養士による電話支援(記録含む)	
電話支援 B	@1,000円	管理栄養士による電話支援(記録含む)	



# 平成19年度 国保ヘルスアップ事業からみる事業実績

弊社では、国保ヘルスアップ事業を四国で7ヵ所(高知県、愛媛県、香川県)、大阪・兵庫で11ヵ所実施をしました。

事業の中では、健康診査の結果やレセプトに基づく疾病動態の分析結果や生活習慣についてのアセスメント調査等により、地域特性を踏まえ、国保保険者様の独自の課題を分析を行い、事業の計画から実施・評価までのサポートを行いました。

下記に、本社管轄である四国3県の結果を掲載します。

## 事業結果

参加者総数: 485名(うち辞退者: 42名)

内訳 積極的支援: 208名

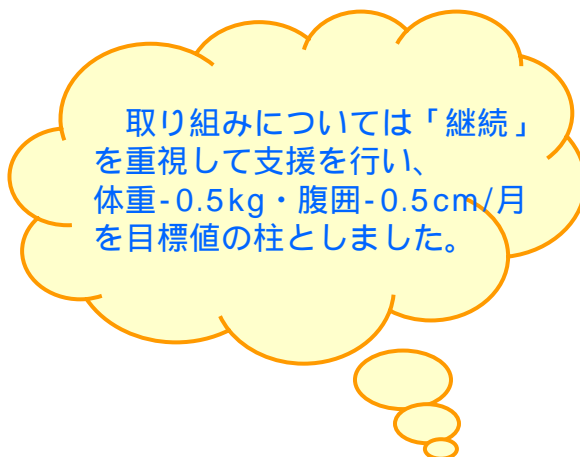
動機付け支援: 277名

平均減少値

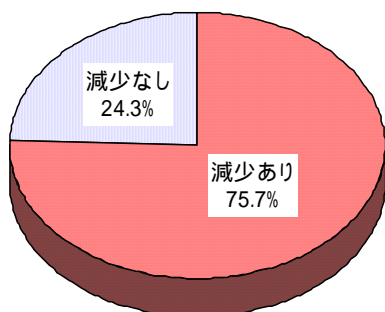
体重 - 2.4kg

腹囲 - 5.2cm

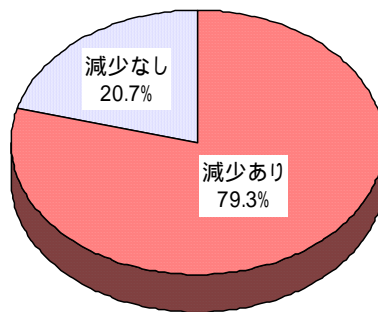
	体重減少率		腹囲減少率	
減少あり	249	75.7%	241	79.3%
変化なし	80	24.3%	63	20.7%
合計	329	100.0%	304	100.0%



【体重変化】



【腹囲変化】



6ヶ月間の取り組みの継続率は91.3%でした。継続するためには、対象者の生活スタイルに合った教室の開催、電話や郵送による定期的な呼びかけ、参加意欲をあげる教室内容等、様々なアプローチが重要であり、対象者の取り組みの成果にもつながります。

【継続率】

	継続率	
継続者数	443	91.3%
辞退者数	42	8.7%
総数	485	100.0%

